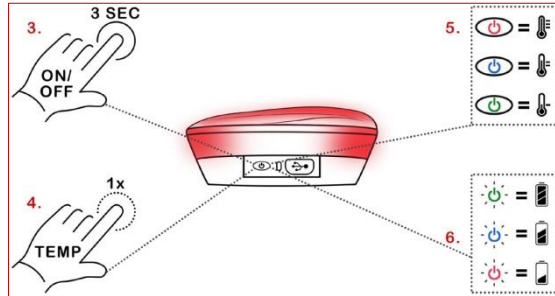


Bruksanvisning for Varmesåler med fjernkontroll fra Varme Kle

1. Opplading av batteri

- 1.2 Sett ladeledningen i ladepluggen bak på sålen og sett støpselet på laderen i stikkontakten eller USB-laderen.
- 2.1 Etter 4 til 6 timer og når LED-lyset bak på sålen lyser konstant grønt, er batteriet oppladet.



2. Før bruk

- 2.1 Fjern gamle såler fra skoene hvis du har såler fra før.
- 2.2 Klipp sålene til riktig størrelse, se baksiden med klippelinjer. *Tips: Du kan bruke de gamle sålene som mal.* Vær forsiktig så du ikke klipper dem for kort. **NB! Du må ikke klippe bak den bakerste klippelinjen da dette kan ødelegge sålene.**
- 2.3 Legg sålene i tørre og rene sko. Når du har fått brukt dem litt vil de forme seg etter foten.

3. Fjernkontroll

- 3.1 Hvis sålene ikke reagerer i forbindelse med fjernkontrollen må du «pare» dem. Trykk og hold inne av/på-knappen bak på sålene i ca. 9 sekund inntil LED-lyset starter å blinke.
- 3.2 Trykk på en vilkårlig knapp på fjernkontrollen og de «prater nå sammen». Dette gjelder også hvis du får en ny fjernkontroll.

4. Bruk av sålene

- 4.1 Aktivér og deaktivér sålene ved å trykke på av/på-knappen og hold den inne i ca. 3 sekund (pkt. 3 i figuren).
- 4.2 Velg et passende varmenivå på sålene ved å bruke fjernkontrollen eller ved å trykke raskt på av/på-knappen (pkt. 4 i figuren).
- 4.3 Fargene på knappen bak på sålene viser hvilke varmenivå de har: Rødt=Høy, Blått=Medium og Grønt=Lav.
- 4.4 Du kan også sjekke batterinivået på sålene ved å slå dem av med fjernkontrollen. Rødt blinkende lys = 0-33 %, Blått blinkende lys = 34-66 %, mens Grønt blinkende lys = 67-100 %.

5. Etter bruk

- 5.1 Slå av sålene med den nederste knappen på fjernkontrollen. Sålene er nå i stand-by og bruker nesten ikke batteri. Vil du slå helt av sålene, trykker du på av/på-knappen bak på sålene i 3 sekund.

Generelle råd

- Kalde føtter har dårligere blodsirkulasjon enn vanlig så ikke vent for lenge med å slå på sålene. Energien som går med til å varme opp igjen føttene igjen er ofte større enn å beholde varmen i føttene.
- Ved svært lave temperaturer på føttene vil du kanskje ikke føle at sålene varmer deg og du har kanskje mistet følelsene i beina. Her må du kanskje ta andre grep for å få opp igjen varmen.
- Unngå å være klam på føttene da fuktighet gjør føttene dine kaldere.
- Hvis du tror at sålene ikke fungerer riktig, slå av den ene og se om du kjenner forskjell om 10 – 15 minutter.
- Skulle én (eller begge) sålene ikke virke, kan det være fordi de har blitt våt(e). Tørk dem godt og prøv igjen.

NB! Skulle du av noen grunn føle ubehag ved å bruke varmesåler, slå av sålene med det samme og stopp å bruke dem.